

Les maladies liées au travail

Les maladies en relation avec le travail

Dr F. Vilain (MACCS - LTAP, UCL)

SSSTr, le 6 mai 2011

Loi du 13 juillet 2006, Art 62 bis § 1. Le Fonds peut contribuer à la prévention des maladies professionnelles en finançant des mesures au bénéfice de personnes victimes d'une maladie en relation avec le travail.

Les maladies en relation avec le travail ... peuvent trouver leur cause partielle dans une exposition à une influence nocive, inhérente à l'activité professionnelle et supérieure à celle subie par la population en général, sans que cette exposition constitue la cause prépondérante de la maladie.

Concepts et exemples

- Reconnaissance
- Prévention
- Exemple: les maladies liées au travail posté
- Exemple: le cancer du sein

Concept de la reconnaissance

Aspect historique

Evolution du monde industriel

↓ pathologies monocausales (ex. silicose)

nouvelles MP = maladies courantes, ubiquitaires
chroniques,
induction lente,
multicausalité,
peu spécifiques

Concept de la reconnaissance

Moyen particulier de mise en évidence

Retrait du poste de travail →

- ↓ des symptômes,
- amélioration de la santé ressentie

Concept de la reconnaissance

Aspect épidémiologique

RR, FRA et PC associées faibles →
pas de reconnaissance dans le système liste et
reconnaissance dans le système ouvert difficile

Conclusion : prévention indiquée vu les
difficultés liées à leur reconnaissance

Concept de la prévention

Conduite de prévention efficace

Action sur facteur décisif ou
sur plusieurs cofacteurs de la maladie
sur facteurs professionnels et
extra-professionnels

→ **prévention du dommage et de sa
réflectivité**

(individu et entreprise, collègues, famille, société)

Concept de la prévention

Exemple de conduite de prévention

idéale : Action sur facteurs professionnels:

gestion du stress →
+ pour individu, employeur,
collègues, famille, société

organisation du travail
conditions de travail
relations sociales de travail
poste de travail

=

prévention collective

Action sur facteurs extra-professionnels:

Hygiène de vie, relaxation, perception de la situation de travail
(relativiser) = prévention individuelle

Concept de la prévention

Conclusion

La **prévention** étant **bénéfique** pour la **personne** qui subit le dommage et pour **l'entourage familial et professionnel**, il n'est pas correct de limiter l'analyse coûts - bénéfices d'une mesure préventive à une seule instance.

Concept de la prévention

Conclusion (suite)

Par conséquent, une conduite de prévention efficace doit être partagée entre beaucoup de domaines de décision et d'instances

soins de santé, médecine préventive, lieux de travail, enseignement, milieux sportifs et associatifs, pouvoirs publics...

Concept de la prévention

Corrolaire pour le FMP ?

Si le Fonds des Maladies professionnelles veut fournir une contribution à la prévention des maladies liées au travail, une collaboration est nécessaire avec les employeurs, les services de prévention, l'AMI, l'Inspection du Travail, les SPF compétents.

Concept de la prévention

Mesures financées par le FMP

(Art. 62 bis § 2. de l' Art. 44 de la loi du 13 juillet 2006)

- **soins** de santé et appareillages
- **indemnisation** de l'écartement définitif du travail
- **réinsertion** à un poste de travail non nocif
- **réadaptation** professionnelle
- **indemnisation** des I.T.T.
- mesures plus générales de **prévention**

- rôle du **Comité technique de prévention**

Concept de la prévention

Prévention 2ndaire et 3aire :

limiter la durée et l'aggravation du dommage

seul exemple : la lombalgie chronique aspécifique

Population à risque : travailleur salarié ou fonctionnaire d'une APL exposé au risque port manuel de charge ou vibrations corps - entier en I.T.T. suite à cette pathologie

Méthode : rééducation pluridisciplinaire ambulatoire + ergonomie poste de travail

Acteurs : MDTR, généraliste, médecine physique, ergonomiste, travailleur

Concept de la prévention

Prévention pour les autres maladies liées au travail ?

En Belgique : prévention par services int. et ext., Communauté française, (INAMI)

En Suède : fusion entre les AG et MP, système ouvert, ↓ lien de causalité et reconnaissance + facile des maladies liées au travail

En France : transfert financier MP → AG pour compenser la sous-déclaration des MP et des maladies liées au travail

Exemples: les maladies liées au travail posté

Cancérogénicité du travail posté

-Classé dans groupe 2A par l'IARC (2008):
«probablement cancérogène chez l'homme»
sur base de tests expérimentaux chez la souris et d'études épidémiologiques chez l'homme (cancers prostate, sein, endomètre, colon)

Exemples: les maladies liées au travail posté

Mécanismes de cancérogénèse ?

1. tests expérimentaux : modifications des conditions d'éclairage →
2. désynchronisation des rythmes circadiens centraux et périphériques →
3. perturbation de l'horloge moléculaire des cellules →
4. perturbation du cycle cellulaire (Myc) et apoptose (p53)
trouble métabolisme et détoxification des xénobiotiques (cyp 450)

Exemple : le cancer du sein

Epidémiologie et étiologie

Cancer du sein: 10% des ♀

Cancer du sein latent: 20% des ♀ (autopsie)

Taux de reprise du travail: entre 40 et 100%

Etiologie : multicausalité (causes génétiques héréditaires, environnementales, professionnelles: le travail posté)

Méta-RR avec le travail posté = 1.48 [1.36-1.65]

Exemple : le cancer du sein

Prévention en cas de travail posté

Prévention 1^{aire}: éviter horaire atypique si risque élevé de cancer du sein (histoire familiale; gènes BRCA1, BRCA2, TP 53; grossesse > 35 ans; ménopause > 52 ans; ménarche < 12 ans...),
diététique + exercice physique

Prévention 2^{ndaire}: dépistage précoce des cancers mammaires (clinique+mammo+écho)

Prévention 2^{ndaire} et 3^{aire}: pas d'horaire atypique → prolongation survie, ↓ récurrences?

Exemple : le cancer du sein

Proposition d'application de l'Art 62 bis § 2. en cas de **travail posté** et d'antécédent de **cancer du sein**

Intervention financière FMP pour:

- pause de nuit non prestée,
- adaptation ergonomique poste de travail,
- reconstruction chirurgicale,
- réinsertion à un autre poste de travail,
- suivi oncologique etc...

Merci