

Travailleuses malgré un cancer du sein

Pistes d'accompagnement...

- 1 femme sur 10 est concernée
- 1 à 2 ans avant la fin des traitements lourds
- 20% ne reprennent pas le travail
- 80% de rechute d'ITT sur 3 ans chez les autres

Observation clinique

- impact de la chirurgie
 - *Principalement lymphoedème*
- impact de traitements anticancéreux
 - *Chimiothérapie, radiothérapie : effets secondaires*
 - *Fatigue, troubles de mémoire et de concentration*
- impact des traitements hormonaux
 - *Maux de dos, coups de chaleur,...*

Principales difficultés

- Fatigue
 - Troubles cognitifs
 - Difficultés émotionnelles et relationnelles
- >Impact potentiel du travail sur le vécu de la maladie : stress!*
- >Impact potentiel de la maladie sur le vécu du travail : stress!*

Première idée :
Lutte contre le stress

- > Améliorer le bien-être pour éviter la dépression « post-reprise » ?
- > Difficulté d'évaluation et d'abord du problème avec l'employeur

Seconde idée :
Campagne de prévention

- > Reprise du travail en période de convalescence = risque !

*Campagne de
promotion du
bien-être à la
reprise du
travail...*



Feuillelet d'information : contenu

- Description de cette situation particulière
 - > information pour tous : le cancer et son impact sur la vie et le travail
- Suggestions concrètes
 - > informations pour le conseiller en prévention / le « responsable GRH »

Quelles suggestions ?

- Prendre contact avec le médecin traitant
- Préparer la reprise du travail dans l'entreprise
- Promouvoir la communication
 - pendant l'absence
 - après la reprise
 - dans les choix de prévention
 - dans l'intérêt porté aux structures d'accompagnement qui existent

Evaluation

- Fascicule d'information =
 - à améliorer
 - utile aussi dans d'autres circonstances ou maladies
 - groupes de travail au ministère de l'emploi ou dans les mutualités

Evaluation

- Fascicule d'information
- Contact médecin du travail-médecin traitant =
 - à promouvoir
 - utile dans d'autres circonstances ou maladies
 - besoin de support

Evaluation

- Fascicule d'information
- Contact médecin du travail-médecin traitant
- Accompagnement en entreprise
 - rôle des Conseillers psycho-sociaux, personne de confiance, TMS ?
 - d'autres moyens existent, on peut les suggérer

Evaluation

- Fascicule d'information
- Contact médecin du travail-médecin traitant
- Accompagnement en entreprise
- Fiche d'information de l'entreprise =
 - à diffuser
 - démarches – paiements/vacances – structures d'aide

Conclusion

Promotion du bien-être lors de la reprise du travail après un cancer du sein ?

Conclusion

Promotion du bien-être lors de la reprise du travail après un cancer du sein

-> Communication !

Conclusion

Promotion du bien-être lors de la reprise du travail après un cancer du sein

-> Communication ... entre :

- *médecin et travailleuse*
- *médecins du travail et traitant*
- *entreprise et travailleurs*
- *collègues*
- *conseillers en prévention*
- *organes législatifs*



Merci de votre attention