

## PARTICIPATION A UNE ETUDE SUR LA PREVALENCE DU BURNOUT

---

### **Deux objectifs :**

- Mesurer l'ampleur du burnout dans la population Belge
- Proposer un outil pour les médecins (dépistage et sensibilisation au burnout) et pour les travailleurs (prise en charge et maintien/retour au travail)

### **Pourquoi contactons-nous des médecins du travail ?**

Les médecins du travail peuvent facilement contextualiser les problèmes au travail. Votre point de vue est donc essentiel pour mener à bien notre projet.

### **Que vous sera-t-il demandé si vous participez ?**

Durant 3 mois, pour chacun des travailleurs vous consultant pour un mal-être au travail, il faudra :

- Compléter une fiche de détection du burnout en ligne
- Faire compléter une auto-évaluation du burnout aux travailleurs

### **Qu'obtiendrez-vous ?**

En retour des efforts et du temps que vous consacrez à l'étude, vous recevrez :

- L'outil final qui vous sera délivré à la fin de la recherche
- Des versions PDF des fiches de détection précoce du burnout que vous aurez complétées et que vous pourrez conserver dans vos dossiers patients
- Les résultats des auto-évaluations remplies par les travailleurs, une information supplémentaire pour vous aider à poser un diagnostic
- Un programme, très simple et rapide d'utilisation, qui vous permettra de calculer les scores des auto-évaluations et d'obtenir plus rapidement les résultats des travailleurs

### **Nous contacter :**

Magali Jemine : [m.jemine@uliege.be](mailto:m.jemine@uliege.be) / 04 366 46 64

- Pour obtenir plus d'informations sur la recherche avant de prendre une décision
- Pour nous faire part de votre réponse avant le 15 février afin que nous puissions organiser votre participation à l'enquête qui aura lieu du lundi 5 mars au lundi 4 juin

Au nom du consortium de recherche ULiège, Cites et UGent

Prof. I. Hansez

Prof. D. Rusu

Prof. P. Firket

Prof. L. Braeckman